

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## Лабораторные исследования

### Анализ крови

1. Кровь сдается утром **натощак**. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-12 часов. За 1-2 дня исключить из рациона жареное, жирное, алкоголь.
2. Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить физические нагрузки.
3. За час до взятия крови воздержаться от курения.
4. Кровь на большинство гормонов (ТТГ и паратгормон), а также на железо сдают только до 11 утра, т.к. их содержание в крови подвержено суточным колебаниям.
5. Кровь сдают до начала приема лекарственных препаратов или не ранее 10-14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
6. Кровь **не сдают после рентгенографии, ректального исследования, физиотерапевтических процедур, малых оперативных вмешательств (включая стоматологические манипуляции).**
7. У женщин репродуктивного возраста (от начала менструального цикла (12-13 лет) и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла, поэтому при обследовании на половые гормоны необходимо указать день менструального цикла (срок беременности). При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.
8. При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести **повторный анализ**.
9. В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной, а результат приемлемым, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.
10. **При сдаче крови на ВИЧ при себе необходимо иметь паспорт.**

# Общий анализ мочи

1. Не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10-12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь); исключить прием мочегонных препаратов, воздержаться от физических нагрузок.
2. Перед сбором мочи произвести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
3. Собрать утреннюю мочу в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора оставшейся мочи.
4. Сразу после сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

*Для получения достоверных результатов исследований мы рекомендуем:*

- Для оценки состояния шейки матки (кольпоскопия) и взятия мазка на онкоцитологию: оптимальным является проведение исследования сразу после окончания менструации.
- При исследовании мазков из уrogenитального тракта: за 7-10 дней до взятия материала на исследование прекратить прием антибактериальных препаратов. При хронических и вялотекущих формах заболеваний, перед исследованием желательно провести пищевую провокацию употребив острую, соленую пищу и алкоголь. За 1-2 дня до исследования половой покой. Если планируется забор материала из уретры, в день явки на обследование не проводить туалета наружных половых органов и явиться минимум через 4 часа после последнего мочеиспускания (лучше утром до мочеиспускания). Забор материала у женщин проводится за 2-3 дня до, или 2-3 дня после менструации.

*Не соблюдение вышеописанных рекомендаций может влиять на результаты исследований и их интерпретацию.*

---

## Инструментальные исследования

### Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника

1. за три дня до исследования исключить из рациона:
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
4. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
5. прийти натощак (не есть, не пить).

**При себе иметь:** тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление. Женщинам при себе иметь ночную рубашку.

### **Подготовка к рентгеноскопии желудка**

1. за три дня до исследования исключить из рациона:
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;
4. прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).

**При себе иметь:** тапочки, полотенце, стакан, ложку, амбулаторную карту, направление.

### **Подготовка к УЗИ предстательной железы (осмотр через прямую кишку)**

1. утром очистительная клизма
2. за 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться)
3. в день обследования приходите натощак;

**При себе иметь:** сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

### **Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.**

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

**При себе иметь:** сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).**

1. накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

2. исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

**При себе иметь:** сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

### **Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии)**

1. накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
2. исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не курить;

**При себе иметь:** сменную обувь, полотенце, направление.

### **УЗИ молочных желез**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

**При себе иметь** направление.

### **Подготовка к ирригографии**

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. прийти натощак (не есть, не пить).

**При себе иметь:** тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление.

### **Подготовка к колоноскопии**

#### **Вариант 1.**

1. Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.
2. В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.
3. В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
4. Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
5. Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

## Вариант 2.

1. Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).
2. При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).
3. 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).
4. Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул;
5. Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.
6. Утром в день исследования- выпить 4-й пакетик.